

マタニティ・産後ヨガクラス 日程のお知らせ

平成 24 年 7 月よりヨガクラスの時間が変わります。

マタニティヨガ

毎週木曜日 (月 4 回) 10:30~12:00

産後ヨガ

産後 1 か月健診受診後~6 か月まで

第 2 金曜日 10:30~12:00

チケットのご購入がお済みでない方は
ご予約をお受けできません。

必ず前日までにご予約をお願いいたします。

※欠席のご連絡もできるだけ前日までにお願いします。

クラスのご予約、欠席のご連絡は

診療時間内にお電話にてお受けしております。

