

# 3月の予定

| MON   | TUE | WED  | THU   | FRI  | SAT  | SUN   |  |
|---|-----|--|---|--|--|---|--|
|  |     |  |   |  |  |   |  |
| 2   | 3   | 4<br>14:00<br>前期母親学級   | 5<br>10:30<br>マタニティヨガクラス<br>14:30<br>産後1か月健診  | 6<br>13:20<br>産後2週間健診<br>10:30<br>産後ヨガクラス  | 7<br>14:00<br>後期母親学級   | 8   |  |
| 9<br>12:30~15:00<br>てるてる相談室   | 10  | 11<br>14:00<br>産後2か月交流会  | 12<br>10:30<br>マタニティヨガクラス                     | 13<br>13:20<br>産後2週間健診                     | 14<br>14:00<br>後期母親学級  | 15  |  |
| 16  | 17  | 18<br>14:00<br>前期母親学級  | 19<br>10:30<br>マタニティヨガクラス<br>14:30<br>産後1か月健診 | 20<br>13:20<br>産後2週間健診<br>10:30<br>産後ヨガクラス | 21<br>休診<br> | 22  |  |
| 23<br>12:30~15:00<br>てるてる相談室  | 24  | 25   | 26<br>10:30<br>マタニティヨガクラス                     | 27<br>13:20<br>産後2週間健診                     | 28<br>14:00<br>後期母親学級  | 29  |  |
| 30  | 31  |  |   |  |  |  |  |