

# 「離乳食相談室」開催のご案内

当院では、平成22年8月から離乳食相談室を開設いたしました。離乳食のすすめ方、離乳食について困っていることなど、お気軽にご相談ください。栄養士がお答えします。

**日時** 毎月 第2・第4月曜日  
12:30～15:00

平成23年7月より離乳食相談室を月1回(第4月曜日のみの開催)から**月2回の開催へ変更**します。

第2・第4月曜日が、祝祭日の場合はお休みとさせていただきます。

**場所** 当院1階 多目的ホール  
**担当** 栄養士



離乳食相談室当日は、助産師による“てるてる”相談室も行っております。

離乳食は生後5～6か月頃から始まります。赤ちゃんに食べたそうな様子が見られたら、離乳を始めましょう。離乳食とは、母乳(ミルク)をやめることなく、母乳(ミルク)以外の食品からも栄養を取り入れ、幼児食へと移行する過程の食事のことをいいます。月齢に応じて母乳(ミルク)と離乳食の割合、食品の大きさや固さを変えていき、噛み潰して飲み込むトレーニングを行うと共に、色々な食品の味と食感を覚えさせましょう。



基本的に、皆さまにホール内に自由に出入りしていただきますので個別での相談とはなりません。

**\*相談は無料です。**